

# レクリエーション & 余暇活動の様子



毎週、頭や身体を使うレクリエーションを工夫をこらし提供しております。体調が悪い時、気分の乗らない時などは、無理にはお誘いしません。「楽しかった」で終われるレクリエーションを目指しております。

## 裁縫などの活動



## かき氷作り



春→中庭の花壇作りほか、  
夏→かき氷作りほか、  
秋→ラベンダーで入浴剤作りほか、  
冬→室内で俳句や短歌作りほか

春夏秋冬で色々な活動を皆で楽しみながら取り組んでいます。

もう、出来ないと思って諦めていた事も皆でやればまだまだ出来る事もあります！  
すべてがリハビリを兼ねての活動として、楽しみながら取り組める様に努めております。



## ラベンダー入浴剤作り



## 中庭の花壇作り

